



HOW TO PREPARE FOR OUR CALL

FOR BEST RESULTS ON OUR ONE ON ONE CALL, TRY TO BE READY BY PREPARING THE FOLLOWING:

I. BRING YOUR OVERALL GOAL'S MAP

- Before our call try sending me a general goals map, broken down as much as possible of your different roles and areas of impact (examples: Mom, Leader, Business, Work etc.) by having this with you on the call, you and I can catch any potential issues, or I can help you breakdown your goals

II. BRING YOUR YEARLY GOALS

- Have your yearly goals on hand (even if they are not all finished) we will review them, and make sure they are objective and measurable
- If you can send me your goals beforehand, via Whatsapp, I'll be able to give you more concrete feedback

III. BRING YOUR QUESTIONS & CONCERNS

- Bring any questions you may have about your goals or any concepts in the class you are having trouble applying to your goals
- If you are unsure how to word a yearly goal, this call is a great opportunity to work it out with me
- If you need more resources, books or information about a goal, I can recommend some
- What areas of the class will be most difficult to implement? What worries you about being able to complete your goals? What has held you back in the past? Let's talk it out.

REMEMBER, ALL OF THIS IS TOTALLY OPTIONAL! IF THERE IS ANYTHING YOU DON'T HAVE OR HAVE TROUBLE WITH WE CAN WORK OUT TOGETHER!

IF YOU ARE GOING TO SEND ME MATERIALS, PLEASE SEND THEM VIA WHATSAPP AND NOT EMAIL. ALSO, PLEASE SEND THEM AT LEAST 10-15 MINUTES BEFORE THE CALL SO I HAVE TIME TO REVIEW THEM.

LOOKING FORWARD TO OUR CALL!

BLESSINGS,

Vanessa Gracia Cruz



COMO PREPARARSE PARA NUESTRA LLAMADA

**PARA OBTENER LOS MEJORES RESULTADOS EN
NUESTRA LLAMADA UNO A UNO, INTENTE ESTAR
PREPARADO PREPARANDO LO SIGUIENTE:**

I. TRAIGA EL MAPA DE SUS OBJETIVOS GENERAL

- Antes de nuestra llamada, intente enviarme un mapa de objetivos generales, desglosado tanto como sea posible de sus diferentes roles y áreas de impacto (ejemplos: mamá, líder, negocio, trabajo, etc.) teniendo esto con usted en la llamada, usted y yo puedo detectar cualquier problema potencial, o puedo ayudarlo a desglosar sus objetivos

II. TRAIGA SUS METAS DEL AÑO

- Tenga a mano sus metas anuales (incluso si no están todas terminadas), las revisaremos y nos aseguraremos de que sean objetivas y medibles
- Si puedes enviarme tus objetivos de antemano, a través de Whatsapp, podré darte comentarios más concretos.

III. TRAIGA SUS PREGUNTAS

- Traiga cualquier pregunta que pueda tener sobre sus metas o cualquier concepto de la clase que tenga problemas para aplicar a sus metas.
- Si no está seguro de cómo definir un objetivo anual, esta llamada es una gran oportunidad para resolverlo conmigo.
- Si necesita más recursos, libros o información sobre un objetivo, puedo recomendar algunos
- Qué áreas de la clase serán más difíciles de implementar? ¿Qué te preocupa de poder cumplir tus objetivos? ¿Qué te ha detenido en el pasado? Hablemos de ello.

**RECUERDA, ¡TODO ESTO ES TOTALMENTE OPCIONAL! SI
HAY ALGO QUE NO TENGA O CON LO QUE TENGA
DIFICULTAD, ¡PODEMOS TRABAJAR JUNTOS!**

**SI ME VA A ENVIAR MATERIALES, POR FAVOR ENVÍELOS
POR WHATSAPP Y NO POR CORREO ELECTRÓNICO.
ADEMÁS, TRATE DE ENVÍARLOS AL MENOS 10-15 MINUTOS
ANTES DE LA LLAMADA PARA QUE TENGA TIEMPO DE
REVISARLOS.**

BENDICIONES,

Vanessa Gracia Cruz